

# Zdravstvena dejavnost v šolskem letu 2024-25

## Zdravstveno varstvo

Zdravstveno varstvo izvaja Zdravstveni dom Novo mesto, ki opravi vsako leto sistematske preglede in cepljenja učencev 2., 4., 6. in 8. razredov. Ob posameznih pregledih so učenci deležni tudi predavanj v okviru vzgoje za zdravje. Zdravstveni dom Novo mesto ob samem pregledu izdaja tudi recepte in napotnice za specialiste.

Zdravnica zobne ambulante Zdravstvenega doma Novo mesto bo opravila sistematske preglede zob na šoli. Medicinske sestre bodo pripravile nekaj predavanj o zdravju zob za učence razredne in predmetne stopnje. Poleg rednega popravila zob zobna ambulanta posveča skrb tudi preventivi.

Predavanja v okviru zobne preventive bodo potekala v torek, 22. 10. 2024 in v četrtek, 24.10.2024 po naslednjem razporedu:

### **v torek, 22. 10. 2024**

		<b>predavanje</b>	<b>predavanje</b>
1. ura	7.30 – 8.15	2. razred	3. razred
2. ura	8.35 – 9.20	1. razred	5. razred
3. ura	9.30 - 10.15	4.a razred	4.b razred

### **v četrtek, 24.10.2024**

		<b>predavanje</b>	<b>predavanje</b>
1. ura	7.30 – 8.15	6. razred	7. razred
2. ura	8.25 – 9.10	8.a razred	8.b razred
3. ura	9.30 -10.15	9. razred	

Oddelek medicine dela, prometa in športa ustanove Zdravstvenega doma Novo mesto bo izvajal zdravstvene preglede pedagoških in tehničnih delavcev šole. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano bo nadzoroval higieno v šolskih prostorih in v šolski kuhinji.

## Zdravstvena vzgoja

Zdravstveno vzgojo izvajamo preko organizacije Mladi člani RK na šoli pa tudi v okviru rednega pouka - biologije, športa, gospodinjstva in v šoli v naravi.

Delavke Zdravstvenega doma Novo mesto bodo tudi letos izvajale zdravstveno vzgojo na šoli. Vsebine so povzete po priporočilih NIJZ-ja:

<b>Razred</b>	<b>Tema delavnice</b>	<b>TERMIN izvedbe</b>
1.	Zdrave navade	15.11.2024 ob 9:00-10:30
2.	Osebna higiena	28.1.2025 ob 9:30-10:15
3.	Zdrav način življenja	13.12.2024 ob 9:00-10:30
4.a+4.b	Delovanje človeškega telesa	6.2.2025 ob 7:30-8:15
5.	Obvladajmo osnove prve pomoči	24.9.2024 ob 12:00-12:45
6.	Varno deskanje po spletu	13.1.2025 ob 12:00-12:45
7.	Medsebojni odnosi	29.1.2025 ob 12:00-12:45
7.	Pozitivna samopodoba	26.2.2025 ob 12:00-12:45
8.a	Varno deskanje po spletu	10.4.2025 ob 12:00-12:45
8.b	Varno deskanje po spletu	23.1.2025 ob 12:00-12:45
9.	Vzgoja za zdravo spolnost	14.1.2025 ob 12:55-13:40

Za zaposlene bodo potekale delavnice na temo:

- Temeljni postopki oživljanja z uporabo AED - 26. 11. 2024, od 14.30 do 15.30
- Kako ukrepati ob nenadnih spremembah zdravstvenega stanja otrok - 12. 12. 2024, od 14.30 do 15.30

Skrbeli bomo za pravilen telesni razvoj in pomoč učencem z motnjami v razvoju.

Za pravilni telesni razvoj šolskih otrok bomo poskrbeli tudi z vključitvijo čim večjega števila učencev v športne dejavnosti. Učenci razredne stopnje bodo tekmovali za športno značko Zlati sonček, predmetne pa za Krpana.

Ob zaznanih odstopanjih učencev na učnem in psihosocialnem področju, ki so posledica specifičnih primanjkljajev, bomo učence napotili v Posvetovalnico za učence in starše Novo mesto in jim pomagali še na druge načine. Učencem z učnimi in ostalimi težavami bomo preko individualiziranih programov in izvirnih delovnih projektov pomoči s prilagoditvami poskušali čimbolj olajšati šolsko delo in zmanjšati težave, ki nastajajo zaradi primanjkljajev.

#### Higiena v šolskih prostorih

V vsakem oddelku imamo dežurne učence, ki skrbijo za red in čistočo v garderobi, na hodniku, v razredu in v jedilnici.

Čiščenje opravljajo čistilke v dopoldanskem in popoldanskem času.

Učenci v šolskih prostorih nosijo copate, preobujejo se v garderobi.