

Navodila vzgojno-izobraževalnim zavodom (VIZ) in dijaškim domovom (DD) ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu

Verzija dokumenta: v.9

Verzija dokumenta	Datum pričetka veljavnosti	Posodobljena poglavja
v.1	01. 09. 2021	nov dokument
v.2	09. 09. 2021	poglavje 2 (HAGT in samotestiranje), 4.3 (korak 5), 4.4
v.3	10. 09. 2021	sprememba glede prebolevnikov
v.4	10. 11. 2021	poglavje 2 (Obravnavo oseb, ki so bile cepljene proti covid-19; Samotestiranje), 4.3 (4. korak – izjeme) in 4.4
v.5	23. 12. 2021	poglavje 2 (Obravnavo oseb, ki so bile cepljene proti covid-19; odstranitev poglavja Obravnavo oseb, ki so prebolele covid-19), 4.3 (4. in 5. korak) in 4.4
v.6	10. 01. 2022	poglavje 2, 4.1, 4.2, 4.3, 4.4
v.7	19. 01. 2022	vsaj poglavja
v.8	31.01.2022	poglavje 2, 4.2, 4.3, 4.4
v.9	01. 02. 2022	poglavje 4 (dijaški domovi)

Kazalo

Kazalo	2
1 Namen	3
2 Osnovne informacije o bolezni covid-19 in ključni pojmi	4
3 Odzivanje ob sumu okužbe s SARS-CoV-2	7
4 Odzivanje ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2	8
4.1 Postopek odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 pri $\geq 30\%$ predšolskih	9
4.2 Vsebina sporočila za starše ob pojavu posameznih okužb s SARS-CoV-2 v oddelku predšolske vzgoje	13
4.3 Vsebina sporočila za starše ob pojavu posameznih okužb s SARS-CoV-2 v oddelku osnovne ali srednje šole	14
4.4 Vsebina sporočila za starše ob pojavu okužbe s SARS-CoV-2 pri $\geq 30\%$ predšolskih otrocih/učencih/dijakih oddelka znotraj 14 dni	15
4.5 Obveščanje epidemiološke službe NIJZ o pojavu okužbe s SARS-CoV-2 pri $\geq 30\%$ predšolskih otrocih/učencih/dijakih oddelka/generacije znotraj 14 dni in VRK	16
4.6 Seznanitev epidemiološke službe NIJZ o epidemiološkem stanju v posameznem VIZ	16

1 Namen

Navodila vzgojno-izobraževalnim zavodom (VIZ) in dijaškim domovom (DD) ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu so namenjena vodstvom VIZ in DD v Republiki Sloveniji v času širjenja okužb koronavirusa SARS-CoV-2, za čas, ko vzgoja in izobraževanje potekata v samem zavodu.

V navodilih je natančno opredeljeno postopanje vodstva VIZ in DD ob:

- ✓ **sumu okužbe** s SARS-CoV-2 in
- ✓ **potrjenem primeru okužbe** s SARS-CoV-2.

Ta navodila veljajo, kadar so v VIZ in DD upoštevana aktualna higienska priporočila NIJZ, od katerih izpostavljam pomen rednega in učinkovitega prezračevanja zaprtih prostorov v VIZ. V vzgoji in izobraževanju je ključno **vzdrževanje stalnih skupin ("mehurčkov")**, ki se med seboj ne mešajo. Tudi v stalnih skupinah ("mehurčkih") priporočamo vzdrževanje največje možne medosebne razdalje.

Vodstvo VIZ in DD prosimo, da skrbno spremlja epidemiološko situacijo znotraj VIZ. Predlagamo, da odzivanje VIZ na pojav okužbe v VIZ vodi ravnatelj ali od njega pooblaščen oseba, ki je seznanjena s temi navodili.

Ta navodila veljajo tudi za obšolske dejavnosti.

Nacionalni inštitut za javno zdravje izvaja epidemiološko preiskavo skladno z Zakonom o nalezljivih boleznih (Uradni list RS, št. 33/06 – uradno prečiščeno besedilo, 49/20 – ZIUZEOP, 142/20, 175/20 – ZIUOPDVE, 15/21 – ZDUOP in 82/21). Pravno podlago za zbiranje podatkov predstavlja Zakon o zbirkah podatkov s področja zdravstvenega varstva (Uradni list RS, št. 65/00, 47/15, 31/18, 152/20 – ZZUOOP, 175/20 – ZIUOPDVE, 203/20 – ZIUOPDVE in 112/21 – ZNUPZ), ki v Prilogi 1, Evidenca nalezljivih bolezni (NIJZ 48), podrobneje določa obdelavo vseh podatkov o nalezljivih boleznih ter 36. člen Zakona o dodatnih ukrepih za preprečevanje širjenja, omilitev, obvladovanja, okrevanja in odpravo posledic COVID-19 (Uradni list RS št. 206/2021-ZDUPŠOP), ki določa da mora odgovorna oseba v vzgojno-izobraževalnih zavodih oz. dijaških domovih v primeru okužene osebe z virusom SARS-CoV-2 opraviti poizvedbo o visoko tveganih stikih v skladu z navodili NIJZ. Več si lahko preberete na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/politika-varstva-osebni-podatkov>.

Na tem mestu se želimo zahvaliti vsem zaposlenim v VIZ in DD za vso skrb in delo, ki ga opravljate z namenom preprečevanja širjenja okužbe s SARS-CoV-2. Prejeli smo številne pozitivne odzive na sodelovanje med epidemiološko službo NIJZ in VIZ ter DD. Želimo si tvornega sodelovanja tudi v nadaljnjem preprečevanju širjenja okužbe s SARS-CoV-2.

V primeru slabe epidemiološke situacije ali preseganja kriterijev v VIZ ali DD imate možnost, da se obrnete na epidemiološko službo NIJZ preko elektronskega naslova epi.viz@nijz.si. Pri tem obvezno uporabite predlogo elektronskega sporočila (*Poglavje 4.6*). V primeru slabe epidemiološke situacije v VIZ ali DD vas bo po prejemu elektronskem sporočilu poklicala epidemiološka služba.

Elektronski naslov uporabljajte izključno v primeru zgoraj navedenih razlogov. Na druga elektronska sporočila ne bomo odgovarjali ali jih posredovali drugim v reševanje.

Staršem in mladostnikom smo za vprašanja v zvezi s covid-19 na NIJZ dostopni na: korona@nijz.si.

2 Osnovne informacije o boleznih covid-19 in ključni pojmi

Koronavirusi so družina virusov, katera večinsko povzročata boleznih dihal. Novi koronavirus so poimenovali SARS-CoV-2; bolezen, ki jo povzroči, se imenuje covid-19.

Simptomi oz. znaki boleznih covid-19

Pri covid-19 ni nobenih specifičnih bolezenskih simptomov in znakov, po katerih bi ga lahko zanesljivo razlikovali od ostalih virusnih okužb dihal, kot sta npr. gripa in prehlad.

Bolezen večinoma poteka subakutno z različnimi simptomi in znaki akutne okužbe dihal. Najpogostejši znaki in simptomi so: vročina (88,5 %–88,7 %), kašelj (57,6–68,6 %) in težje ali težko dihanje (21,9–45,6 %). Oboleli lahko zaznajo tudi spremenjen voh (85,6 %) in okus (88 %). Motnje voha so v 11,8 % na splošno prvi simptom covid-19 in so pomemben znak okužbe. Oboleli imajo tudi glavobol, zamašen nos, bolečine v žrelu, bolečine v mišicah in sklepih, navajajo utrujenost. Nekateri imajo drisko.¹

Potek boleznih

Poznavanje in razumevanje poteka boleznih covid-19 nam lahko pomaga zmanjšati njeno širjenje. Pri tem sta ključni naslednji časovni obdobji:

- ✓ **Inkubacijska doba** | čas od okužbe do pojava prvih simptomov oz. znakov boleznih. Inkubacijska doba za covid-19 je lahko med 2 in 14 dni. V povprečju pa naj bi trajala od 5 do 6 dni. Prvi podatki o okužbi s SARS-CoV-2 B.1.1.529 (omikron) kažejo, da je povprečna inkubacijska doba za to različico virusa krajša.
- ✓ **Obdobje kužnosti** | čas, ko oseba s covid-19 lahko okuži drugo osebo. Obdobje kužnosti traja od 2 dni pred pojavom simptomov oz. znakov do 10 dni ali več po pojavu simptomov oz. znakov boleznih. Če je potek boleznih hujši, zahteva hospitalizacijo in v primeru imunske motnje pri bolniku, lahko traja dlje. V primeru asimptomatske okužbe se kot obdobje kužnosti upošteva od 2 dni pred datumom odvzema vzorca pozitivnega testa, s katerim je bila pri osebi potrjena okužba z virusom SARS-CoV-2 (če je bil najprej odvzet bris za HAGT, ki je bil pozitiven, se upošteva datum odvzema tega vzorca) in traja 10 dni.

Asimptomatska okužba

Asimptomatska okužba je okužba, pri kateri okužena oseba ne razvije simptomov oz. znakov, značilnih za bolezen covid-19. Tudi osebe z asimptomatsko okužbo lahko prenesejo bolezen na druge ljudi.

Pot prenosa boleznih covid-19

Virus SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša s kužnimi kapljicami, ki nastanejo ob kašljanju, kihanju, govorjenju, petju ali pospešenem dihanju okužene osebe. Z virusom SARS-CoV-2 se lahko okužimo tudi ob stiku z onesnaženimi površinami, npr. če se onesnaženih površin dotaknemo s prsti, lahko virus zanesemo na sluznice nosu, ust in oči ter se tako okužimo.

Najpogosteje se okužba širi med ljudmi, ki so med seboj v tesnem stiku (razdalja do okužene osebe manj kot 2 m). Poleg tega predstavlja tveganje tudi zadrževanje v zaprtih in neustrezno prezračevanih prostorih, v katerih se nahaja večje število ljudi in kjer okužene osebe preživijo dlje časa z drugimi ljudmi, npr. v nočnih klubih, restavracijah, v vzgojno-izobraževalnih zavodih, na zborovskih vajah, v fitnes centrih, pisarnah, krajih bogoslužja, prireditvah (športne, kulturne, itd.).

¹ Tomazič J. Kaj je dobro, da ve vsak zdravnik? Dostopno na: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/covid-19_tomazic_j.finito.pdf.

Kontakti osebe s potrjeno okužbo

Kontakt osebe s potrjeno okužbo je oseba, ki je bila v neposredni bližini osebe s potrjeno okužbo v času njene kužnosti. Glede na medosebno razdaljo in trajanje stika delimo kontakte v dve skupini:

- ✓ tesni kontakt in
- ✓ visoko rizični tesni kontakt.

Tesni kontakti pozorno spremljajo svoje zdravstveno stanje in se v največji možni meri izogibajo vsem stikom. Visoko rizični tesni kontakti se umaknejo v karanteno na domu.

Kontaktom, ki so bili v stiku s kontaktom, se ni potrebno umakniti v karanteno na domu.

Mehurček

Mehurček je izraz za skupino, v kateri so člani stalni in se ne mešajo z drugimi skupinami. Namen oblikovanja mehurčkov je zmanjšanje števila stikov. Manjši kot je mehurček, manjše število visoko rizičnih tesnih kontaktov bo v primeru potrjene okužbe pri članu mehurčka.

Posameznik je lahko vključen v več mehurčkov (oddelek, krožek, prevoz). To je treba upoštevati pri prepoznavanju kontaktov oseb s potrjeno okužbo. Oblikovanje mehurčkov je smiselno takrat, ko ni mogoče zagotavljati vseh ostalih preventivnih ukrepov. Tak primer so otroci v predšolski vzgoji in učenci zlasti prve triade v osnovni šoli, od katerih ne pričakujemo, da bi vzdrževali priporočeno medosebno razdaljo.

Izolacija ali osamitev in karantena na domu

Navodila za osebe v domači izolaciji in navodila za karanteno na domu so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija>.

Obravnavanje oseb, ki so bile cepljene proti covid-19 ali prebolele covid-19

Podrobnejše informacije, katere cepljene osebe proti covid-19 ali osebe, ki so prebolele covid-19, predstavljajo izjeme od karantene na domu, so navedene v dokumentu *Izjeme glede karantene na domu za osebe, ki so bile v visoko tveganem stiku z osebo s covid-19*, dostopnem na: <https://www.nijz.si/izolacija>.

Spoštovanje osnovnih preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja bolezni covid-19 (učinkovito prezračevanje prostorov, higiena rok, higiena kašlja in kihanja, upoštevanje medosebne razdalje, uporaba mask) je potrebno izvajati kljub cepljenju proti covid-19 ali preboleli bolezni.

Vse informacije o cepljenju proti covid-19 v Sloveniji so dostopne na <https://www.cepimose.si>. Odgovori na najpogostejša vprašanja glede cepljenja proti covid-19 so dostopna na: <https://www.cepimose.si/cepljenje-proti-covidu-19/pogosta-vprasanja-in-odgovori/>.

Samotestiranje učencev in dijakov

V primeru, da učenec/dijak razvije simptome značilne za covid-19, o tem obvesti pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, skladno z obstoječo prakso.

Glede izvajanja samotestiranja učencev in dijakov, se upošteva aktualni protokol Ministrstva za zdravje, ki je dostopen tudi na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/samotestiranje>.

Če je **rezultat samotestiranja negativen** ni nadaljnjih ukrepov, učenec/dijak lahko normalno obiskuje pouk.

Če je **rezultat samotestiranja pozitiven**, je potrebno ukrepanje po naslednjih korakih:

- ✓ skladno s poglavjem *Sum okužbe pri otroku/učencu/dijaku v teh navodilih*.
- ✓ učenec/dijak ali njegov starš oz. skrbnik o pozitivnem rezultatu samotestiranja obvesti pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, ki učenca/dijaka napoti na potrditveni test. V primeru, da je pediater oz. izbrani osebni zdravnik odsoten, pokliče na vstopno točko, kjer izvajajo testiranje in jih prosi za termin potrditvenega testiranja.
- ✓ učenec/dijak do rezultatov potrditvenega testa ostane doma v izolaciji.
- ✓ če je **rezultat potrditvenega testa negativen**, ni nadaljnjih ukrepov, učenec/dijak lahko normalno obiskuje pouk.
- ✓ če je **rezultat potrditvenega testa pozitiven**, učenec/dijak o tem obvesti pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, ki mu odredi izolacijo.

Ukrepanje v VIZ se prične po pozitivnem rezultatu potrditvenega testa. Ukrepa se skladno s poglavjem 4 Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2.

Podrobnejše informacije glede samotestiranja učencev in dijakov so objavljene na spletni strani <https://www.nijz.si/samotestiranje>.

3 Odzivanje ob sumu okužbe s SARS-CoV-2

Sum okužbe pri otroku/učencu/dijaku

- ✓ Če zboli otrok/učenec/dijak z vročino in drugimi simptomi oz. znaki bolezni covid-19 v šoli, v skladu s šolskimi pravili, šola obvesti starše. Otrok/učenec/dijak počaka starše v izolaciji.
- ✓ Otrok/učenec/dijak in zaposleni, ki je v stiku z njim, naj upoštevata vse preventivne ukrepe (maska, medosebna razdalja, higiena rok itd.).
- ✓ Otrok/učenec/dijak naj uporablja samo določene sanitarije in umivalnik, ki naj ga v tem času ne uporablja nihče drug.
- ✓ Starši otroka/učenca/dijaka se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom otroka/učenca/dijaka.
- ✓ Če zdravnik napoti otroka/učenca/dijaka na testiranje in je izvid testa negativen, ukrepi znotraj VIZ niso potrebni.
- ✓ Če zdravnik napoti otroka/učenca/dijaka na testiranje in je izvid testa pozitiven, ta dobi navodila za zdravljenje in izolacijo od izbranega zdravnika. Starši o pozitivnem izvidu obvestijo VIZ skladno z dogovorjenim postopkom obveščanja. Vodstvo VIZ postopa skladno z usmeritvami v aktualnih navodilih za odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2 (<https://www.nijz.si/vzgojainizobrazevanje>).
- ✓ Prostore VIZ, kjer se je gibal oboleli otrok/učenec/dijak s covid-19, je potrebno temeljito prezračiti ter očistiti in razkužiti predvsem površine, ki se jih je oseba dotikala (pipe, vrvica v WC-ju, kljuke vrat itd.). Priporočila so dostopna na: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.

Sum na okužbo pri zaposlenem

Veljajo navodila ob sumu okužbe pri otroku/učencu/dijaku, ki jih prilagodite za odraslo osebo.

4 Odzivanje ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2

Ta navodila veljajo, kadar so v VIZ upoštevana aktualna higienska priporočila NIJZ. Ključno je, da se vzdržuje stalne skupine ("mehurčke"), ki se med sabo ne mešajo, in izvaja zračenje prostorov skladno s priporočili².

PREDŠOLSKA VZGOJA

- ✓ Predšolski otroci ob posamezni potrjeni okužbi s SARS-CoV-2 v oddelku ne gredo v karanteno na domu. To velja le za karanteno na domu, ki je posledica visokorizičnega stika v VIZ. Če ima predšolski otrok visokorizični kontakt izven VIZ, je napoten v karanteno na domu skladno s splošnimi postopki (<https://www.nijz.si/karantena>).
- ✓ Priporočamo samotestiranje na domu za predšolske otroke iz oddelka s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 za čas trajanja predvidene 7-dnevne karantene na domu. Vsakodnevno samotestiranje se predlaga tudi, če je v oddelku v času svoje kužnosti poučeval zaposleni v VIZ s potrjeno okužbo, ki je bil skupaj s predšolskimi otroci v učilnici več kot 15 minut. V primeru pojava nadaljnjih okužb v oddelku, starše oz. zakonite zastopnike obvestite o novem obdobju priporočenega samotestiranja na domu. Vodstvo VIZ ob pojavu okužbe v oddelku obvesti starše s predpripravljenim pismom v poglavju 4.2.
- ✓ V primeru, da je v oddelku potrjena okužba pri $\geq 30\%$ predšolskih otrocih znotraj 14 dni, se v karanteno na domu napoti celoten oddelek. Pri zaokroževanju vrednosti kazalnika naj se število zaokroži na celo številklo (primer: 30% od 25 učencev v oddelku = 7,5 učencev \rightarrow kriterij: 8 učencev). Postopate skladno s poglavjem 4.1.

OSNOVNA IN SREDNJA ŠOLA

- ✓ Učenci in dijaki ob posamezni potrjeni okužbi s SARS-CoV-2 v oddelku ne gredo v karanteno na domu. To velja le za karanteno na domu, ki je posledica visokorizičnega stika v VIZ. Če ima učenec/dijak visokorizični kontakt izven VIZ, je napoten v karanteno na domu skladno s splošnimi postopki (<https://www.nijz.si/karantena>).
- ✓ Ob potrjeni okužbi s SARS-CoV-2 v oddelku se izvaja vsakodnevno samotestiranje učencev in dijakov v takem oddelku za čas trajanja predvidene 7-dnevne karantene na domu. Vsakodnevno samotestiranje se uvede tudi, če je v oddelku v času svoje kužnosti poučeval zaposleni v VIZ s potrjeno okužbo, ki je bil skupaj z učenci/dijaki v učilnici več kot 15 minut. V primeru, da je zadnji dan predvidene 7-dnevne karantene na domu čez vikend ali dela prost dan, predlagamo, da se zadnje samotestiranje za obdobje vsakodnevnega samotestiranja izvede prvi dan po vikendu oz. prostem dnevu. V primeru pojava nadaljnjih okužb v oddelku, starše oz. zakonite zastopnike obvestite o novem obdobju vsakodnevnega samotestiranja v šoli. Vodstvo VIZ ob pojavu okužbe v oddelku obvesti starše s predpripravljenim pismom v poglavju 4.3.
- ✓ V primeru, da je v oddelku potrjena okužba pri $\geq 30\%$ učencih/dijakih znotraj 14 dni, se v karanteno na domu napoti celoten oddelek. Pri zaokroževanju vrednosti kazalnika naj se število zaokroži na celo številklo (primer: 30% od 25 učencev v oddelku = 7,5 učencev \rightarrow kriterij: 8 učencev). Postopate skladno s poglavjem 4.1.

² Prezračevanje zaprtih prostorov za preprečevanje širjenja okužb z virusom SARS-CoV-2: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/priporocila_za_prezracevanje.pdf

ZAPOSLENI V VZGOJNO IZOBRAŽEVALNIH ZAVODIH

Zaposleni v VIZ so skladno z Odlokom o izjemah od karantene na domu po visoko tveganem stiku s povzročiteljem nalezljive bolezni COVID-19 (Uradni list RS, št. 87/21, 132/21, 144/21, 149/21, 164/21, 190/21, 200/21, 2/22 in 8/22) opredeljeni kot izjema od karantene na domu.

Zaposleni v VIZ, ki so opredeljeni kot izjema od karantene na domu, upoštevajo dodatne ukrepe iz Odloka o izjemah od karantene na domu po visoko tveganem stiku s povzročiteljem nalezljive bolezni COVID-19 (Uradni list RS, št. 87/21, 132/21, 144/21, 149/21, 164/21, 190/21, 200/21, 2/22 in 8/22)

DIJAŠKI DOMOVI

Dijaki v dijaških domovih (DD) skladno z Odlokom o izjemah od karantene na domu po visoko tveganem stiku s povzročiteljem nalezljive bolezni COVID-19 (Uradni list RS, št. 87/21, 132/21, 144/21, 149/21, 164/21, 190/21, 200/21, 2/22 in 8/22) niso opredeljeni kot izjema od karantene na domu.

Za dijake v DD se tako postopa skladno s poglavjem 4.1 (od vključno 2. koraka naprej) teh navodil.

V primeru, da dijak karanteno na domu prestaja v DD, priporočamo, da DD upošteva Navodila za osebe v 7-dnevni karanteni izven doma, ki so dostopna na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-epidemiologi#navodila-za-osebe-v-karanteni-izven-doma>.

4.1 Postopek odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 pri ≥ 30 % predšolskih otrocih/učencih/dijakov oddelka znotraj 14 dni

1. KORAK: POTREBNOST UKREPANJA PO PROTOKOLU

- ✓ Ukrepanje po protokolu v poglavju 4.1 se izvaja, ko je v oddelku potrjena okužba pri ≥ 30 % predšolskih otrocih/učencih/dijakov znotraj 14 dni, se v karanteno na domu napoti celoten oddelek, upoštevajoč izjeme od karantene na domu.

2. KORAK: OBVESTILO STARŠEM IN PREHOD NA POUK NA DALJAVO V OŠ IN SŠ OZ. PREKLIC IZVAJANJA VZGOJE V ODDELKU V PREDŠOLSKI VZGOJI

- ✓ Vodstvo VIZ obvesti starše, da se je v oddelku pojavila okužba s SARS-CoV-2, zaradi česar spremeni obliko pouka v pouk na daljavo v OŠ in SŠ oz. preklic izvajanja vzgoje v oddelku v predšolski vzgoji. Vso nadaljnjo komunikacijo glede okužbe, to pomeni napotitev v karanteno na domu, izvede NIJZ. V pomoč vam je pismo za starše o pojavu okužbe v oddelku pri ≥ 30 % predšolskih otrocih/učencih/dijakov, ki ga smiselno prilagodite – označeno z rumeno (poglavje 4.4).

3. KORAK: OPREDELITEV VISOKO RIZIČNIH TESNIH KONTAKTOV (VRK)

- ✓ Visoko rizični tesni kontakti so vsi sošolci v oddelku, ki niso v izolaciji zaradi okužbe s SARS-CoV-2.
- ✓ *Izračun obdobja karantene na domu*
 - Zadnji dan stika z zadnjo okuženo osebo je prvi dan karantene na domu.
Primer: če sta osebi imeli zadnji stik v torek, 16. 03. 2021, je ta dan hkrati tudi prvi dan karantene na domu za visoko rizični tesni kontakt.
 - Karantena na domu traja 7 dni.
Primer: če je prvi dan karantene na domu 16. 03. 2021, je zadnji dan karantene na domu 22. 03. 2021.

- Zaradi številnih razlogov (npr. čakanje na testiranje) je lahko čas, ko bo visoko rizični tesni kontakt resnično v karanteni na domu, krajši.
Primer: osebi sta imeli zadnji stik v torek, 16. 03. 2021, ta dan je hkrati tudi prvi dan karantene na domu za visoko rizični tesni kontakt. Oseba s potrjeno okužbo je potrđitev okužbe prejela šele v petek, 19. 03. 2021. To pomeni, da se na ta dan oseba, ki je visoko rizični tesni kontakt, umakne v karanteno na domu, v kateri bo do vključno 22. 03. 2021. To pomeni, da bo v karanteni na domu le 4 dni. Ukrep karantene na domu se izvaja ne glede na število preostalih dni do dopolnjenega obdobja 7-dnevne karantene.
- ✓ V primeru, da je oseba imela visokorizični tesni kontakt, je zanjo potreben ukrep karantene na domu.
- ✓ Oseba, ki je bila v visoko tveganem stiku s povzročiteljem covid-19, se ne napoti v karanteno na domu, če izpolnjuje eno od izjem od karantene na domu, ki so navede na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/izolacija>.
- ✓ Izpolnjevanje ene od izjem od karantene na domu pomeni, da osebi ni potrebno v karanteno na domu, tudi če je prepoznana kot VRK. **To je treba označiti v predpripravljeni obrazec v excel-u, ki je predstavljen v naslednjem koraku.**

4. KORAK: OBVEŠČANJE EPIDEMIOLOŠKE SLUŽBE NIJZ

- ✓ Na podlagi 3. koraka vodstvo VIZ izpolni predpripravljeni seznam VRK v excel-u, ki je dostopen na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/vzgojainizobrazevanje>.
- ✓ V predpripravljeni seznam v excel-u je treba vnesti vse navedene podatke, saj so ti določeni z Zakonom o nalezljivih boleznih (Uradni list RS, št. 33/06 – uradno prečiščeno besedilo, 49/20 – ZIUZEOP, 142/20, 175/20 – ZIUOPDVE, 15/21 – ZDUOP in 82/21) in Zakonom o dodatnih ukrepih za preprečevanje širjenja, omilitev, obvladovanje, okrevanje in odpravo posledic COVID-19 (Uradni list RS, št. 206/21).

NAVODILA ZA IZPOLNJEVANJE PREDPRIPRAVLJENEGA SEZNAMA V EXCEL-U

Navodila za izpolnjevanje predpripravljenega seznama v excel-u

- ✓ Pri vnosu osebnih podatkov bodite pozorni na pravilnost le-teh, saj se uporabljajo v nadaljnjih postopkih.
- ✓ Datume v predpripravljeni seznam je treba vnašati v obliki **DD.MM.LLLL** (npr: 21.08.2021).
- ✓ Za vsak VRK opredelite ali izpolnjuje izjemo za karanteno na domu na naslednji način:
 - **izpolnjuje** izjemo od karantene - označite z **1**,
 - **ne izpolnjevanje** izjeme od karantene - označite z **0**.Opomba: NIJZ ne potrebuje podatkov o vrsti izjeme.
- ✓ **Prvih dveh vrstic ne spreminjate.** Z vnosom podatkov za prvi VRK tako pričnete v tretji vrstici.
- ✓ Stolpcev ne brišete ali dodajate.
- ✓ **Navedite tudi ime, priimek in rojstni datum okužene osebe, na katero se vežejo VRK, ki jih poročate.** Med okužene osebe navedete vse okužene osebe v oddelku.
- ✓ Stolpec **Lokacija stika z okuženo osebo** izpolnite na naslednji način:
 - **zaposleni v VIZ** – označite z **2**,
 - **predšolski otrok/učenec/dijak** – označite **3**.
- ✓ Navedete le enega starša oz. zakonitega zastopnika.
- ✓ Dokument naj **ostane v isti obliki excel-a**, to pomeni **xlsx**.
- ✓ Dokument naj bo poimenovan na naslednji način: **Seznam VRK ime VIZ datum zadnjega stika.xlsx**
- ✓ **Dokument** naj bo **šifriran** (npr. z uporabo programa 7zip) **ter zaklenjen z geslom**, ki naj bo naključno in dovolj dolgo (vsaj 12 znakov, kombinacija črk in števil).
- ✓ Izpolnjeni predpripravljeni seznam v excel-u odgovorna oseba v VIZ pošlje na epidemiološko službo NIJZ, na elektronski naslov karantene.viz@nijz.si. Pri tem obvezno uporabite predlogo elektronskega sporočila (Poglavje 4.7).
- ✓ Elektronski naslov uporabljajte izključno za v tem poglavju opisan namen. **Na druga elektronska sporočila ne bomo odgovarjali ali jih posredovali drugim v reševanje.**

5. KORAK: SPREMLJANJE EPIDEMIOLOŠKE SITUACIJE ZNOTRAJ VIZ

- ✓ Znotraj vsakega zavoda je treba spremljati epidemiološko situacijo. Spremljajte jo ločeno za posamezne enote vrtca ter OŠ in POŠ.
- ✓ Ko je v VIZ (ločeno za posamezne enote vrtca ter OŠ in POŠ) izpolnjen prvi izmed spodnjih kriterijev, o tem obvestite NIJZ. Informacijo o izpolnjenem kriteriju pošljete na epi.viz@nijz.si. Pri tem obvezno uporabite predlogo elektronskega sporočila (*Poglavje 4.6*). Epidemiolog bo prejeto sporočilo strokovno preučil in vas poklical, če bo ocenil, da je to potrebno.
- ✓ V primeru stopnjevanja epidemiološke situacije obvestite NIJZ tudi ob vsakem naslednjem izpolnjenem kriteriju.
- ✓ Kriteriji epidemiološke situacije glede na raven vzgoje in izobraževanja:
 - *predšolska vzgoja*
 - $\geq 30\%$ otrok iz "mehurčka" ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni.
 - $\geq 30\%$ zaposlenih v VIZ ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni.
 - $v \geq 50\%$ "mehurčkih" so se pojavili potrjeni primeri (to pomeni najmanj po ena okužba

- v 50 % različnih "mehurčkih" v VIZ).
- Vsak potrjen primer v VIZ s prilagojenim programom.
- *Osnovna šola (OŠ) ter srednja šola (SŠ)*
 - $\geq 30\%$ učencev/dijakov iz "mehurčka" ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni.
 - $\geq 30\%$ učencev/dijakov v letniku (generaciji) ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni.
 - $\geq 30\%$ zaposlenih v VIZ ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni.
 - $v \geq 50\%$ "mehurčkih" so se pojavili potrjeni primeri (to pomeni najmanj po ena okužba v 50 % različnih "mehurčkih" v VIZ).
 - Vsak potrjen primer v VIZ s prilagojenim programom.
- ✓ Pri zaokroževanju vrednosti kazalnika naj se število zaokroži na celo številko (*primer: 30 % od 25 učencev v oddelku = 7,5 učencev → kriterij: 8 učencev*)
- ✓ V primeru, da navedeni kriteriji niso izpolnjeni, bi pa zaradi obvladovanja težke epidemiološke situacije v VIZ vseeno potrebovali pomoč, to pošljete na epi.viz@nijz.si. Pri tem obvezno uporabite predlogo elektronskega sporočila (*Poglavje 4.6*). V tem primeru, vas bo po prejemu elektronskem sporočilu poklical epidemiolog.
- ✓ Elektronski naslov uporabljajte **izključno za namen, naveden v tem koraku navodil**. Na druga elektronska sporočila ne bomo odgovarjali ali jih posredovali drugim v reševanje.

Vodstva VIZ se pogosto obračajo na epidemiološko službo NIJZ po dovoljenje za izvedbo pouka na daljavo, bodisi za posamezne oddelke ali predmetno stopnjo. Epidemiološka služba nima teh pristojnosti, zato takega dovoljenja ne more podati. Praksa v dosedanjih primerih je bila, da pouk na daljavo za posamezne oddelke odredi vodstvo VIZ samo, v primeru pouka na daljavo za celo predmetno stopnjo pa se vodstvo VIZ o tem predhodno posvetuje z Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport.

4.2 Vsebina sporočila za starše ob pojavu posameznih okužb s SARS-CoV-2 v oddelku predšolske vzgoje

Navodilo za vodstvo VIZ: rumeni del besedila vam je pomoč pri pripravi dopisa, nato ga iz dopisa odstranite.

Spoštovani starši in zaposleni,

obveščeni smo bili, da je bil v oddelku/skupini obšolske dejavnosti vašega otroka potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2. Zaradi navedenega razloga vas v nadaljevanju seznanjamo z navodili Nacionalnega inštituta za javno zdravje.

Vaš otrok ni napoten v karanteno na domu. Za vašega otroka se priporoča samotestiranje na domu vsak dan v obdobju potencialne karantene na domu, to je od _____ do _____. (Izračun obdobja: od zadnjega dne stika z okuženo osebo do dne čez 7 dni (pri čemer k dnevu zadnjega stika prištejete 6 dni))

V primeru pozitivnega rezultata samotesta otroka njegov starš oz. skrbnik o pozitivnem rezultatu samotestiranja obvesti pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, ki otroka napoti na potrditveni test. V primeru, da je pediater oz. izbrani osebni zdravnik odsoten, pokliče na vstopno točko, kjer izvajajo testiranje in jih prosi za termin potrditvenega testiranja. Otrok do rezultatov potrditvenega testa ostane doma v izolaciji. Če je rezultat potrditvenega testa negativen, otrok lahko normalno obiskuje VIZ. Če je rezultat potrditvenega testa pozitiven, starši otroka o tem obvestijo pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, ki otroku odredi izolacijo. Starš oz. zakoniti zastopnik otroka o potrjeni okužbi obvesti vzgojno-izobraževalni zavod v obdobju 12 ur od potrditve okužbe (skladno z Zakonom o dodatnih ukrepih za preprečevanje širjenja, omilitev, obvladovanje, okrevanje in odpravo posledic COVID-19 (Uradni list RS, št. 206/21)).

Podrobnejše informacije glede samotestiranja učencev in dijakov so objavljene na spletni strani <https://www.nijz.si/samotestiranje>.

Vaš otrok je imel stik z okuženo osebo, zato je pomembno, da v obdobju 14 dni od zadnjega tesnega stika z osebo s covid-19 pozorno spremljate otrokovo zdravstveno stanje. Če se v tem času pojavijo simptomi ali znaki bolezni covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa, bolečine v žrelu ...), **ostanite doma** in **pokličite osebnega ali dežurnega zdravnika**, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Zdravnik bo ocenil, ali je potrebna napotitev na vstopno točko zdravstvenega doma za odvzem brisa.

Ključne informacije o koronavirusu SARS-CoV-2 so dostopne na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

Podrobne razlage in obveznosti glede zagotavljanja pravic posameznikov po 14. členu Splošne uredbe o varstvu podatkov najdete na spletni strani <https://www.nijz.si/vzgojainizobrazevanje>.

Z lepimi pozdravi,
ime in priimek ravnatelja

4.3 Vsebina sporočila za starše ob pojavu posameznih okužb s SARS-CoV-2 v oddelku osnovne ali srednje šole

Navodilo za vodstvo VIZ: rumeni del besedila vam je pomoč pri pripravi dopisa, nato ga iz dopisa odstranite.

Spoštovani starši in zaposleni,

obveščeni smo bili, da je bil v oddelku/skupini obšolske dejavnosti vašega otroka potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2. Zaradi navedenega razloga vas v nadaljevanju seznanjamo z navodili Nacionalnega inštituta za javno zdravje.

Vaš otrok ni napoten v karanteno na domu. V obdobju potencialne karantene na domu se bo samotestiranje za učence/dijake izvajalo vsak dan. Zato naj učenci/dijaki komplete za samotestiranje nosijo v šolo vsak dan v obdobju od _____ do _____. (Izračun obdobja: od zadnjega dne stika z okuženo osebo do dne čez 7 dni (pri čemer k dnevu zadnjega stika prištejete 6 dni). V primeru, da je zadnji dan predvidene 7-dnevne karantene na domu čez vikend ali dela prost dan, se zadnje samotestiranje v obdobju vsakodnevnega samotestiranja izvede prvi dan po vikendu oz. prostem dnevu.)

V primeru pozitivnega rezultata samotesta otroka njegov starš oz. skrbnik o pozitivnem rezultatu samotestiranja obvesti pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, ki otroka napoti na potrditveni test. V primeru, da je pediater oz. izbrani osebni zdravnik odsoten, pokliče na vstopno točko, kjer izvajajo testiranje in jih prosi za termin potrditvenega testiranja. Otrok do rezultatov potrditvenega testa ostane doma v izolaciji. Če je rezultat potrditvenega testa negativen, otrok lahko normalno obiskuje pouk. Če je rezultat potrditvenega testa pozitiven, starši otroka o tem obvestijo pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, ki otroku odredi izolacijo. Starš oz. zakoniti zastopnik otroka o potrjeni okužbi obvesti vzgojno-izobraževalni zavod v obdobju 12 ur od potrditve okužbe (skladno z Zakonom o dodatnih ukrepih za preprečevanje širjenja, omilitev, obvladovanje, okrevanje in odpravo posledic COVID-19 (Uradni list RS, št. 206/21)).

Podrobnejše informacije glede samotestiranja učencev in dijakov so objavljene na spletni strani <https://www.nijz.si/samotestiranje>.

Vaš otrok je imel stik z okuženo osebo, zato je pomembno, da v obdobju 14 dni od zadnjega tesnega stika z osebo s covid-19 pozorno spremljate otrokovo zdravstveno stanje. Če se v tem času pojavijo simptomi ali znaki bolezni covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa, bolečine v žrelu ...), **ostanite doma** in **pokličite osebnega ali dežurnega zdravnika**, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Zdravnik bo ocenil, ali je potrebna napotitev na vstopno točko zdravstvenega doma za odvzem brisa.

Ključne informacije o koronavirusu SARS-CoV-2 so dostopne na naslednji povezavi:

<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

Podrobne razlage in obveznosti glede zagotavljanja pravic posameznikov po 14. členu Splošne uredbe o varstvu podatkov najdete na spletni strani <https://www.nijz.si/vzgojainizobrazevanje>.

Z lepimi pozdravi,
ime in priimek ravnatelja

4.4 Vsebina sporočila za starše ob pojavu okužbe s SARS-CoV-2 pri $\geq 30\%$ predšolskih otrocih/učencih/dijakov oddelka znotraj 14 dni

Spoštovani starši in zaposleni,

obveščeni smo bili, da je bil v oddelku vašega otroka potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2. Zaradi navedenega razloga za oddelek vašega otroka prehajamo k izvajanju pouka na daljavo/preklic izvajanja vzgoje v oddelku.

K izvajanju pouka na daljavo/preklicu izvajanja vzgoje v oddelku prehajamo z današnjim dnem vse do konca karantene na domu. Karantena na domu, v katero bo visokorizične kontakte napotil NIJZ, bo trajala od _____ do _____. (Izračun obdobja karantene na domu za VRK okužene osebe je prikazan v poglavju 4.3. Datum začetka karantene naj bo enak v tem dopisu in seznamu v excel-u, ki ga pošljete na NIJZ.)

Vse nadaljnje epidemiološke postopke bo izvedla epidemiološka služba NIJZ (napotitev v karanteno na domu, navodila za karanteno na domu). Epidemiološka služba bo prepoznanim visokorizičnim kontaktom poslala elektronsko sporočilo na elektronski naslov starša oz. zakonitega zastopnika. V primeru, da epidemiološka služba ne bo uspela pridobiti elektronskega naslova, bo izjavo o seznanitvi z napotitvijo v karanteno na domu in Navodila za karanteno na domu poslala po pošti.

V karanteno na domu niso napotene osebe, ki izpolnjujejo izjemo od karantene na domu. Dokument **Izjeme glede karantene na domu za osebe, ki so bile v visoko tveganem stiku z osebo s covid-19** je dostopen na: <https://www.nijz.si/izolacija>. V primeru, da take osebe, ki imajo izpolnjeno izjemo, prejmejo karantensko odločbo, o tem obvestijo Ministrstvo za zdravje, ki odločbe izdaja na naslov: odlocbe-karantena.mz@gov.si. Obvestilu je potrebno dodati dokazilo o izjemi za karanteno na domu.

Tudi če vaš otrok ni bil prepoznan kot visokorizični kontakt, je najverjetneje imel stik z okuženo osebo, zato je pomembno, da v obdobju 14 dni od zadnjega tesnega stika z osebo s covid-19 pozorno spremljate otrokovo zdravstveno stanje. Če se v tem času pojavijo simptomi ali znaki bolezni covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa, bolečine v žrelu ...), **ostanite doma in pokličite osebnega ali dežurnega zdravnika**, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Zdravnik bo ocenil, ali je potrebna napotitev na vstopno točko zdravstvenega doma za odvzem brisa.

Ključne informacije o koronavirusu SARS-CoV-2 so dostopne na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

Podrobne razlage in obveznosti glede zagotavljanja pravic posameznikov po 14. členu Splošne uredbe o varstvu podatkov najdete na spletni strani <https://www.nijz.si/vzgojainizobrazevanje>.

Z lepimi pozdravi,

ime in priimek ravnatelja

4.5 Obveščanje epidemiološke službe NIJZ o pojavu okužbe s SARS-CoV-2 pri $\geq 30\%$ predšolskih otrocih/učencih/dijakov oddelka/generacije znotraj 14 dni in VRK

Za: karantene.viz@nijz.si

Zadeva: Seznam VRK – celo ime zavoda

Priponka: Seznam VRK_ime VIZ_datum zadnjega stika.xlsx

Sporočilo:

Spoštovani,

v nadaljevanju vam pošiljamo seznam visokorizičnih kontaktov, ki smo ga pripravili na podlagi vaših navodil po pojavu okužbe v našem VIZ.

Ime in priimek pošiljatelja sporočila
Ime VIZ

V priponko pripnite izpolnjen seznam, ki je dostopen na naslednji povezavi:

<https://www.nijz.si/vzgojainizobrazevanje>.

Izpolnjen obrazec, ki ga pošljete v priponki, naj bo imenovan: Seznam VRK_ime VIZ_datum zadnjega stika.xlsx

4.6 Seznamitev epidemiološke službe NIJZ o epidemiološkem stanju v posameznem VIZ

Za: epi.viz@nijz.si

Zadeva: Epidemiološka situacija – celo ime zavoda

Priponka: Epidemiološka situacija_ime VIZ_datum.docx

Sporočilo:

Spoštovani,

v nadaljevanju vas obveščamo o epidemiološki situaciji v našem zavodu. Prosimo vas za pregled situacije. Informacije so navedene v pripetem obrazcu.

Ime in priimek pošiljatelja sporočila
Ime VIZ

V priponko pripnite izpolnjen obrazec, ki je dostopen na naslednji povezavi:

<https://www.nijz.si/vzgojainizobrazevanje>.

Izpolnjen obrazec, ki ga pošljete v priponki, naj bo imenovan: Epidemiološka situacija_ime VIZ_datum.docx